

Los Corrales de Buelna, a 2 de marzo de 2017

Estimada familia:

La educación de vuestros hijos e hijas es nuestra finalidad fundamental, pero como dice el filósofo José Antonio Marina, *“para educar a un niño hace falta la tribu entera”*.

Sabemos que su educación es una de vuestras principales preocupaciones y también sabemos que no es una tarea fácil y que, especialmente en la adolescencia, podemos tener dudas sobre cómo actuar con ellos, cómo mantener una comunicación fluida o cómo dar cuenta de qué es lo que realmente necesitan, entre otros.

Todo esto nos ha llevado a proponer la puesta en marcha en nuestro centro de un taller dirigido a las familias, coordinado por Esperanza Mateos, a la que alguno de vosotros conoceréis, porque ha sido durante varios años profesora de Lengua y Literatura en el instituto y tiene una gran trayectoria profesional como docente y una experiencia que no podíamos desaprovechar. Por eso le agradecemos su colaboración desinteresada en este proyecto y su ilusión y entusiasmo en el mismo.

La primera sesión de este **taller** denominado **“Educar para ser feliz”**, tendrá lugar el próximo martes 7 de marzo a las 16:00 horas en el salón de actos del instituto.

Nos gustaría contar con vuestra presencia, y creemos que esta experiencia puede resultar muy gratificante para todos, no obstante, es importante que leáis el escrito que os dirige Esperanza y que acompaña a esta carta.

Un cordial saludo.

LA DIRECTORA

Fdo: Pilar Lobeto Guerras

Hola, soy Espe. Quizá haya sido profesora de lengua de alguno de vuestros hijos el curso pasado, durante el cual me jubilé, o en años anteriores. Ahora, me ilusiona ponerme en contacto con vosotros, los que me conocéis y los que no, para comentaros algo que siempre me ha parecido muy importante en educación. Espero que vosotros también lo consideréis así.

A lo largo de cuarenta años de docencia, he hablado con innumerables madres y padres y, a la pregunta de qué esperaban de su hij@, casi siempre he recibido la misma respuesta:

“Que sea buena persona. Que sea feliz.”

Como veis, el listón lo ponéis altísimo. Normal, porque queréis a vuestros hijos, esperáis de ellos lo mejor. Pero, también, he percibido confusión, inseguridad (incluso, impotencia), ante la incertidumbre de si se está o no acompañando a crecer como nustr@ hij@ necesita. Además, ¿cuántas veces aseguráis que lo que funciona con uno de los hijos no sirve para su herman@?

En realidad, no existe un único modo de educar, y todos hemos hecho lo que hemos sabido en cada momento. Pero también es cierto que la tarea más importante que tenemos como padres no la podemos dejar en manos de la improvisación. Si deseamos para nuestros hijos lo mismo que tantos padres a lo largo de tantos años, ser buena persona y ser feliz, es porque eso es lo esencial de educar: acompañar a otro (tu hij@) para que desarrolle y exprese la mejor versión de sí mism@. Y, en esta tarea de acompañamiento, tú eres la/el protagonista, ¿no crees? ¿Quién mejor que tú puede educar desde el corazón, que es desde donde realmente se aprende y se crece?

Por eso, te animo a que dediques un tiempo a la reflexión, a la búsqueda en profundidad de cómo conocer y ayudar mejor a tu hij@. Tú decidirás cómo hacerlo. Yo solo te puedo ofrecer un espacio para el encuentro con otros padres. Un tiempo para compartir experiencias desde la libertad y el respeto. Una búsqueda, entre todos, de actitudes, pautas y prácticas válidas para lo que pretendemos: que cada uno de nuestros adolescentes descubra todo su potencial, se sienta querido y se quiera.

En cuanto a cómo se desarrollarán estos encuentros, nada está cerrado. Es verdad que ya tengo preparados algunos vídeos y materiales de apoyo para abordar temas como, por ejemplo, qué necesita un adolescente de la persona que le acompaña, cómo conectarnos con nuestros hijos, el valor de las emociones y la motivación ... Pero, por supuesto, vosotros podréis sugerir todo lo que os parezca oportuno.

En este taller que os propongo, que bien podríamos llamar “Educar para ser feliz”, tu participación activa y tu colaboración van a ser claves. Y, sobre todo, me gustaría que os ayudara a descubrir vuestras propias habilidades como padres y a utilizarlas de la manera más eficaz para seguir ejerciendo dicha tarea y sentir que, aunque a veces sea ingrata, es apasionante.

Recibid un cordial saludo,

Esperanza Mateos